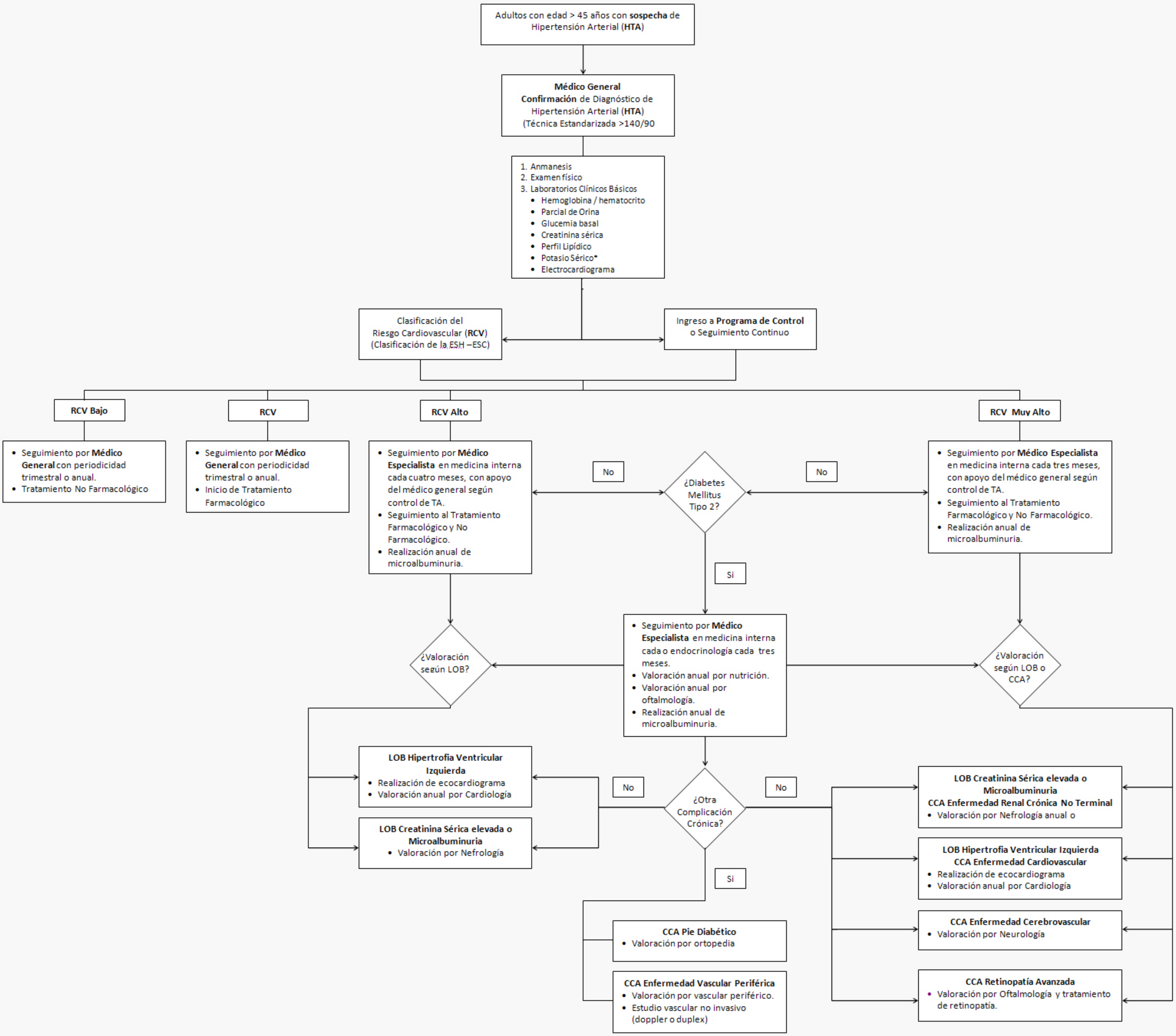
Adultos con edad > 45 años con **sospecha** de Hipertensión Arterial (**HTA**)
Médico General
Confirmación de Diagnóstico de Hipertensión Arterial (**HTA**)
(Técnica Estandarizada >140/90
1. Anmanesis
2. Examen físico
3. Laboratorios Clínicos Básicos
• Hemoglobina / hematocrito
• Parcial de Orina
• Glucemia basal
• Creatinina sérica
• Perfil Lipídico
• Potasio Sérico*
• Electrocardiograma
Clasificación del Riesgo Cardiovascular (**RCV**) (Clasificación de la ESH –ESC)
Ingreso a **Programa de Control** o Seguimiento Continuo
RCV Bajo
• Seguimiento por **Médico General** con periodicidad trimestral o anual.
• Tratamiento No Farmacológico
RCV
• Seguimiento por **Médico General** con periodicidad trimestral o anual.
• Inicio de Tratamiento Farmacológico
RCV Alto
• Seguimiento por **Médico Especialista** en medicina interna cada cuatro meses, con apoyo del médico general según control de TA.
• Seguimiento al Tratamiento Farmacológico y No Farmacológico.
• Realización anual de microalbuminuria.
RCV Muy Alto
• Seguimiento por **Médico Especialista** en medicina interna cada tres meses, con apoyo del médico general según control de TA.
• Seguimiento al Tratamiento Farmacológico y No Farmacológico.
• Realización anual de microalbuminuria.
No
¿Diabetes Mellitus Tipo 2?
No
Si
• Seguimiento por **Médico Especialista** en medicina interna cada o endocrinología cada tres meses.
• Valoración anual por nutrición.
• Valoración anual por oftalmología.
• Realización anual de microalbuminuria.
¿Valoración según LOB?
¿Valoración según LOB o CCA?
LOB Hipertrofia Ventricular Izquierda
• Realización de ecocardiograma
• Valoración anual por Cardiología
LOB Creatinina Sérica elevada o Microalbuminuria
• Valoración por Nefrología
No
¿Otra Complicación Crónica?
No
Si
CCA Pie Diabético
• Valoración por ortopedia
CCA Enfermedad Vascular Periférica
• Valoración por vascular periférico.
• Estudio vascular no invasivo (doppler o duplex)
LOB Creatinina Sérica elevada o Microalbuminuria
CCA Enfermedad Renal Crónica No Terminal
• Valoración por Nefrología anual o
LOB Hipertrofia Ventricular Izquierda
CCA Enfermedad Cardiovascular
• Realización de ecocardiograma
• Valoración anual por Cardiología
CCA Enfermedad Cerebrovascular
• Valoración por Neurología
CCA Retinopatía Avanzada
• Valoración por Oftalmología y tratamiento de retinopatía.